

# MARS 2026

# INFOLETTRE



Informations pour les membres du RCPE 04-17



## MOIS DU RENOUVEAU...

Mars est souvent signe de renouveau. Il débute avec la semaine de relâche, un moment attendu qui permet aux familles de souffler un peu et de profiter de temps de qualité. Nous vous souhaitons une pause douce, amusante et ressourçante.

Et bien sûr, nous accueillons avec joie les premiers signes du printemps. Les journées qui s'allongent, la lumière qui revient et la nature qui s'éveille inspireront nos jeux extérieurs et les projets du mois.

Ce mois est l'occasion parfaite pour célébrer la nutrition, un thème qui nous tient à cœur et qui guide plusieurs activités auprès des enfants. À travers découvertes alimentaires, jeux sensoriels et petites expériences culinaires, nous vous encourageons à explorer ensemble le plaisir de bien manger.

## SEMAINE DE RELÂCHE

**Veillez prendre en  
note que nos  
bureaux seront  
fermés du  
2 au 6 mars 2026.**

# Mois de la nutrition



Pour le Mois de la nutrition, les nutritionnistes de **Éducation Nutrition Québec** ont développé un aide-mémoire clé en main pour vous aider à éveiller la curiosité des tout-petits envers les aliments. À travers des activités, des chansons ainsi que des jeux éducatifs amusants, les enfants peuvent développer de saines habitudes alimentaires qui resteront pour la durée de leur vie!

**Idées d'activités  
et Ressources**



## Concours

Célébrez le Mois de la nutrition pour gagner une activité éducative!

- ✓ À l'école
- ✓ À la garderie
- ✓ Au camp
- ✓ En milieu jeunesse

Pour vous aider à planifier une expérience marquante avec votre groupe, participez au concours de La marmite éducative et courez la chance de gagner l'un des 3 prix de 500 \$ pour concrétiser une activité de notre sélection!

Comment participer?

Choisissez une activité inspirante parmi la sélection sur notre plateforme.

Remplissez le formulaire de participation avant le 31 mars 2026.

Tentez votre chance de gagner 500 \$ pour réaliser cette activité d'ici la fin de l'année!

[lamarmiteeducative.ca/concours](http://lamarmiteeducative.ca/concours)



**La marmite  
éducative**



**M'inscrire  
au concours**



MARS 2026

# Infos en bref

## COTISATION 2026-2027

La cotisation des membres pour l'année 2026-2027 sera mise en place à compter du 1er avril. Vous recevrez toutes les informations nécessaires par courriel au cours des prochaines semaines afin de bien vous préparer à cette mise à jour.



Fruit d'une collaboration de la TRECQ, la Santé publique du CIUSSS MCQ et plusieurs partenaires régionaux, BERCEAU CQ rassemble les acteurs et actrices engagés pour le développement des tout-petits. Porté par la volonté de créer des liens entre les territoires, cet espace vise à faire circuler les savoirs, valoriser les initiatives locales et inspirer l'action collective en petite enfance.

À travers des rencontres thématiques virtuelles, BERCEAU CQ offre un lieu pour :

- S'outiller, grâce à des apports de la recherche et d'expertises variées;
- Partager, des bons coups, des enjeux et des apprentissages du terrain;
- Découvrir, des initiatives inspirantes et des idées concrètes à essayer.

**Explorer  
le site Web**



“ Le parcours Travail Études Petite Enfance sera de retour à l'automne prochain. Le recrutement débutera le 6 juillet 2026



parcours  
travail-études  
en petite enfance ”



# À L'AGENDA EN MARS

## Table des gestionnaires CPE

18 mars Sherbrooke

25 mars Trois-Rivières

## Rencontre personnel administratif

18 mars, Zoom

## Rendez-Vous BC

17 mars Sherbrooke

24 mars Trois-Rivières

- Le syndicat dans tout ça? Invités : ADIM Estrie et ADIM Mauricie
- Respecter la vie privée des RSGE: comment et pourquoi?
- La santé et la sécurité! Invitée: Roya Mohmad, Santé Canada

## Formation

### Le soutien émotionnel : fondement de la sécurité affective et levier de l'apprentissage

21 mars 2026 de 9h00 à 16h00,  
Sherbrooke

Quel est le concept du soutien émotionnel?  
Comment poser un regard sur ses pratiques  
éducatives ?

Lors de la formation, les sujets suivants seront  
abordés :

- Les caractéristiques d'un soutien émotionnel positif et efficace et ses impacts sur le bien-être de l'enfant;
- Les pratiques qui sont en cohérence avec ces caractéristiques;
- L'exploration et la planification de nouvelles stratégies soutenant la sécurité affective de l'enfant, l'attachement, l'estime de soi et la motivation à apprendre.

## Formation

### L'acquisition de la propreté chez l'enfant : des outils d'interventions pour les éducateurs

25 mars 2026 de 19h00 à 21h00,  
Sherbrooke

L'acquisition de la propreté, bien qu'au coeur du développement normal de l'enfant, est bien souvent méconnu. Quand devrait-on s'inquiéter des retards? Pourquoi un enfant peut être propre pendant une période de temps et puis vivre une régression par la suite? Que devrait-on attendre de l'acquisition de la propreté d'un enfant à besoin particulier?

Une formation simple, empreinte de bienveillance qui, avec humour, permettra aux éducateurs de mieux comprendre les tous petits dans cette étape importante du développement de l'enfant.

*Par manque d'inscriptions, la formation prévue à  
Bécancour a dû être annulée!*